

# 3月 園だより

郡山保育園

2022. 2. 28発行

Tel 298-4010

♪ うめ~と さくらと あわせてみれば  
うめ~のながめは ぴこしゃんのしゃんしゃん  
うさぎがもちくつて ほ~いほい ♪



春へむけて...

三寒四温をくり返しながら季節が移り替わっていくように子ども達も、この1年間で一人一人がたくさんの経験の中で進んだり、時には少し戻ったりしながらも、たくさんの人の愛情に包まれて大きくたくましく成長しましたね。

今年度は10名の年長さんが卒園します。

きっと、ドキドキわくわくの心境だと思いますが、残り少ない園生活で更に絆を深め楽しい思い出を胸に旅立てるようにしていけたらと思います。

なかなか終息を迎えないコロナ禍で、子ども達も大人も楽しみにしていた行事がなくなったり制限がかかることもありました。私たち職員も心と頭を悩ませながらの日々でしたが、保護者の方々の温かいご理解とご協力に感謝すると共に、子ども達の笑顔にたくさん救われた1年でもありました。

今年度も残すところひと月...。締めくくりや準備に忙しい日々でもありますが新年度を気持ちよく迎えられるよう、残り少ない日々も笑顔で過ごしていきたいものですね。



セーフコミュニティかごしま 子どもの安全 すくすくメール  (R4. 2月)

~運動遊びを楽しんで、心も体もリフレッシュ~

現代の子どもはスマホやゲーム遊びが多く、運動する機会が少なくなったと言われ、また、昨今の新型コロナウイルスに伴う外出自粛による子どもの体力低下も心配です。子どもにとっての運動遊びは、基礎的な体力や、動きの発達の上だけでなく、人間関係やコミュニケーション能力が育まれるなど、心身の発達にとっても重要です。「お気に入りの音楽にあわせて親子でダンス」・「ポール転がし」・「追いかっこ」など、特別な準備をしなくても、子どもと一緒に体を動かすことで、体がスッパリするだけでなく、笑顔で楽しい時間を過ごせそうですね。まずは親子のスキンシップをかねて、気軽な運動をはじめてみるのはいかがでしょうか。

スポーツ庁「子どもの運動あそび応援サイト」では、家庭でも楽しく行えるスポーツや運動等の掲載サイトを紹介しています。

([https://www.mext.go.jp/sports/b\\_menu/sports/mcatetop03/list/detail/jsa\\_00012.html](https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/sports/mcatetop03/list/detail/jsa_00012.html))



鹿児島市こども政策課長